

# Memorial Edu, Just i Quique

## Reglament de les proves

### Organització

Article 1. EECVA organitza diverses proves que tindran lloc del 28 al 29 de juliol del 2018 dins el marc de l'esdeveniment Memorial Edu, Just i Quique.

### Definició de les proves

Article 2. Curses.

- a. **UTVA**: cursa a peu d'uns 96 km, uns 7.500 m de desnivell positiu i uns 7.500 m de desnivell negatiu; consisteix en una aventura, per a gent experimentada, per totes les Valls d'Àneu.
- b. **NRVA**: cursa a peu d'uns 42 km, uns 4.100m de desnivell positiu acumulat i uns 3.200 m de desnivell negatiu acumulat; consisteix a fer la primera part de l'UTVA i destinada a gent experimentada.
- c. **TRAILVA**: cursa a peu d'uns 53 km, uns 3.500 m de desnivell positiu acumulat i uns 4.600 m de desnivell negatiu acumulat; consisteix a fer la segona part de l'UTVA.
- d. **SRVA**: cursa a peu d'uns 21 km, uns 1.900 m de desnivell positiu acumulat i uns 1.900 m de desnivell negatiu acumulat; consisteix a fer una petita volta per sota el Tésol de Son.
- e. **MPVA**: cursa a peu d'uns 12 km, uns 500 m de desnivell positiu acumulat i uns 500 m de desnivell negatiu acumulat; consisteix a donar una petita volta pels pobles de l'Alt Àneu.

### Ètica i valors

El Memorial Edu, Just i Quique es basa en una ètica i uns valors essencials que comparteixen els corredors, els patrocinadors, els voluntaris i els organitzadors.

Article 3. **L'ecoresponsabilitat**. No llençar res a terra, utilitzar els contenidors que hi ha a disposició, respectar la flora i la fauna, seguir estrictament el recorregut marcat sense utilitzar dreceres. L'organització farà servir, sempre que sigui possible, material reutilitzable o reciclable i farà recollida selectiva (piles, paper, plàstic, etc.). El marcatge del recorregut, efectuat a peu, es recollirà el mateix dia (o com a màxim durant els 2 dies següents). La neteja del recorregut es farà just després de l'últim corredor. La comunicació amb paper es reduirà tant com es pugui i es donarà preferència al suport electrònic.

Article 4. **La responsabilitat social** marca el Memorial Edu, Just i Quique. Conscients del privilegi immens dels que poden recórrer amb tota llibertat els camins de muntanya, és indispensable compartir aquesta il·lusió amb tots els que no poden gaudir plenament de la natura.

Article 5. **La solidaritat**, el respecte dels corredors, dels voluntaris, dels patrocinadors i del públic són elements primordials del Memorial Edu, Just i Quique.

Article 6. **El respecte al seu cos**. El Memorial Edu, Just i Quique participa en la política antidopatge i promou una activitat sana i respectuosa de les capacitats naturals, dels esforços i dels entrenaments de cadascú. Per tal de traduir en fets aquests valors, l'organització pot dur a terme controls antidopatge aleatoris.

## Condicions de participació

L'UTVA, LA NRVA, el TRAILVA i la SRVA són proves exigents que es corren en semi-autonomia. Aconsellem als participants que estiguin en molt bona condició física i que tinguin experiència en aquest tipus de proves.

Els participants han d'estar preparats per gestionar unes condicions de cursa de vegades difícils i un estat físic i mental derivats d'un gran cansament.

### Article 7. Edat mínima.

- Curses (UTVA, NRVA, TRAILVA): la inscripció està oberta a les persones nascudes el 2000 o abans.
- SRVA: la inscripció està oberta a les persones nascudes el 2000 o abans, persones nascudes després del 2000 serà necessària l'aportació d'autorització paterna.
- MPVA: la inscripció està oberta a tothom. Els menors de 10 anys han d'anar acompanyats durant tot el recorregut per un adult.

### Article 8. Certificat mèdic.

- UTVA, NRVA i TRAILVA: per validar la inscripció és imprescindible presentar un certificat mèdic de no contraindicació per a la pràctica de la cursa a peu en competició, expedit al llarg de l'últim any abans del dia de la cursa, degudament segellat i firmat per un metge. Qualsevol certificat mèdic de no contraindicació per a la pràctica de la cursa a peu en competició que especifiqui els noms, els cognoms i la data de naixement del corredor és vàlid. Tanmateix, es pot fer servir el model descarregable de la pàgina web. S'ha d'enviar a [medic.ultravallsdaneu@gmail.com](mailto:medic.ultravallsdaneu@gmail.com). No s'enviarà cap avís de rebuda.
- SRVA i MPVA: no és necessari presentar cap certificat mèdic.

Article 9. Declaració del corredor. Per validar la inscripció és imprescindible acceptar el reglament i deslliurar els organitzadors de qualsevol responsabilitat en cas d'accident o danys corporals soferts durant la competició o després. Aquesta declaració es fa en línia durant la inscripció.

Article 10. Requisit complementari per a UTVA: cursa referent. És necessari haver finalitzat, en els dos anys anteriors, almenys una cursa de més de 80 km i més de 5.000 metres de desnivell positiu, o haver finalitzat la CRVA 2017. En cas de participar en equips, aquesta condició l'han de complir tots els seus membres. La direcció de cursa podrà examinar la validesa d'altres referències. Per validar la inscripció, s'ha d'omplir conjuntament el formulari corresponent, descarregable de la pàgina web i enviar-lo a [race.ultravallsdaneu@gmail.com](mailto:race.ultravallsdaneu@gmail.com).

Article 11. Requisit complementari per a la NRVA: cursa referent. És necessari haver acabat durant els anys 2016 o 2017 una cursa de menys de 60 km amb més de 3.000m de desnivell positiu acumulat. La direcció de cursa podrà examinar la validesa d'altres referències. Per validar la inscripció s'ha d'omplir el formulari corresponent, descarregable de la pàgina web i enviar-lo a [race.ultravallsdaneu@gmail.com](mailto:race.ultravallsdaneu@gmail.com).

Article 12. Assegurança. Els participants han de tenir una assegurança individual de responsabilitat civil i d'accident, vigent durant la cursa. L'organització proposa una assegurança individual d'accident que es pot contractar al moment de la inscripció.

Article 13. Dret d'imatge. Els participants renuncien a prevaler-se del dret d'imatge i autoritzen l'organització i els seus patrocinadors a utilitzar i publicar lliurement les fotografies o els enregistraments fets o gravats en el marc de la cursa.

Article 14. Inscripcions. El pagament només constitueix una preinscripció. Una inscripció es considera validada si s'han rebut els documents necessaris a la seva cursa i estan correctes.  
Una inscripció que no hagi estat validada abans del tancament d'inscripcions de la seva cursa estarà considerada nul·la i no donarà lloc a cap abonament.  
Es pot verificar l'estat d'una inscripció a l'apartat "Inscripció"- "relació d'inscrits" de la pàgina web.  
Tota inscripció validada abans del 08/07/2018 dóna dret a un dorsal nominatiu.  
No s'accepten més inscrits que el màxim establert i no hi ha llista d'espera.

Article 15. Modificació de la inscripció. Un corredor inscrit pot demanar canviar per a la cursa de distància inferior, sempre que hi quedin places disponibles i que les inscripcions no estiguin tancades. Només s'acceptarà una modificació per inscripció.

Article 16. Anul·lació de la inscripció. Un corredor pot demanar l'anul·lació de la seva inscripció en cas de no poder participar a la cursa.

En cas d'haver subscrit l'assegurança anul·lació en el moment de la inscripció, se li podrà efectuar un abonament en les condicions següents:

- a. Si la demanda es fa com a més tard el 27/04/2018, se li abonarà el 80% de l'import de la inscripció.
- b. Si la demanda es fa entre el 28/04/2018 i el 27/05/2018, se li abonarà el 70% de l'import de la inscripció.
- c. Si la demanda es fa entre el 28/05/2018 i el 16/06/2018, se li abonarà el 60% de l'import de la inscripció.
- d. Si la demanda es fa entre el 17/06/2018 i el 01/07/2018, se li abonarà el 50% de l'import de la inscripció, durant el mes posterior a la cursa.
- e. Si la demanda es fa entre el 02/07/2018 i 2 dies abans de la sortida de la seva cursa, se li abonarà el 40% de l'import de la inscripció durant el mes posterior a la cursa, presentant un certificat mèdic amb data d'aquest període.

Per poder beneficiar de l'abonament s'ha d'omplir el formulari corresponent, descarregable de la pàgina web i enviar-lo a [ultravallsdaneu@gmail.com](mailto:ultravallsdaneu@gmail.com) (l'ingrés es farà al compte de la tarja bancària que s'ha utilitzat per a la inscripció).

## Condicions de cursa

Article 17. Talls horaris (barreres horàries). Hi ha diversos talls horaris indicats a la pàgina web del Memorial Edu, Just i Quique (descripció de cada cursa). Aquests horaris corresponen a l'hora màxima de sortida del punt. Poden estar modificats en tot moment per la organització. Els corredors que vulguin continuar el recorregut tot i haver sobrepassat els talls horaris, ho podran fer, però fora de la cursa i sota la seva pròpia responsabilitat, després d'haver tornat el dorsal i el xip a l'organització.

Article 18. Recorregut. Les proves del Memorial Edu, Just i Quique tenen lloc quasi exclusivament sobre camins de muntanya, una part dels quals es troba sobre algun GR o sobre l'HRP. Segons la cursa, els corredors travessaran la zona perifèrica del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici i el Parc Natural de l'Alt Pirineu i Aran. Els corredors se sotmeten, com tot altre visitant, a les normes que regeixen aquest parcs.

Article 19. Avituallaments. Hi ha diversos tipus d'avituallaments a l'ús exclusiu dels corredors distribuïts al llarg dels recorreguts:

- sòlids lleugers (begudes, aliments dolços, aliments salats)
- sòlids (begudes, aliments dolços, aliments salats, feculents)

L'encarregat de l'avituallament pot prohibir, o limitar, l'accés als acompanyants per facilitar la gestió de la cursa.

Article 20. Dorsals. El dorsal és personal i intransferible, mai es pot canviar amb una tercera persona. És obligatori presentar un document d'identitat amb fotografia per retirar el dorsal. Durant tota la durada de la cursa, ha de romandre sempre visible, enganxat al pit, a la panxa o a la cama però imperativament al davant del corredor. El dorsal no s'enviarà mai al domicili del corredor.

Article 21. Controls. El nombre i la localització dels controls no són comunicats per l'organització.

Article 22. Cronometratge. És obligatori fixar a tots els punts de control previstos a aquest efecte, incloses la sortida i l'arribada.

Article 23. Equip obligatori i aconsellat.

	UTVA	NRVA	TRAILVA	SRVA	MPVA
GPS amb tracks carregats	Aconsellat	Aconsellat	Aconsellat		
Bateria de recarrega per al GPS	Aconsellat	Aconsellat	Aconsellat		
Pastilles potabilitzadores	Aconsellat	Aconsellat	Aconsellat		
Anorac o jaqueta de ploma	Aconsellat	Aconsellat			
Motxilla o similar	Obligatori	Obligatori	Obligatori	Obligatori	
Frontal amb piles de recanvi suficients	Obligatori	Obligatori	Aconsellat		
Manta tèrmica (mínim 1,40 x 2,10 m)	Obligatori	Obligatori	Obligatori	Obligatori	
Xiulet	Obligatori	Obligatori	Obligatori	Obligatori	
Jaqueta impermeable amb caputxa <sup>(1)</sup>	Obligatori	Obligatori	Obligatori	Aconsellat	
Cinta elàstica adhesiva (strapping)	Obligatori	Obligatori	Obligatori	Obligatori	
Telèfon mòbil	Obligatori	Obligatori	Obligatori	Obligatori	Obligatori
Reserva d'aigua <sup>(2)</sup>	Obligatori 1.5 l	Obligatori 1.5 l	Obligatori 1.5 l	Obligatori 1 l	Obligatori 0,5 l
Reserva alimentària	Obligatori	Obligatori	Obligatori	Aconsellat	Aconsellat
Protecció del cap tapant les orelles (tubular autoritzat)	Obligatori	Obligatori	Obligatori	Obligatori	

Samarreta de màniga llarga <sup>(3)</sup>	Obligatori	Obligatori	Aconsellat		
Malles llargues <sup>(4)</sup>	Obligatori	Obligatori	Aconsellat		
Sobrepantalons impermeables <sup>(5)</sup>	Obligatori	Obligatori	Aconsellat		
Guants	Obligatori	Obligatori	Aconsellat		
Bastons	Aconsellat	Aconsellat	Aconsellat		
Sac bivac	Aconsellat	Aconsellat			
Frontal de recanvi	Aconsellat	Aconsellat			
Crema solar	Aconsellat	Aconsellat	Aconsellat	Aconsellat	
Crema antiescalfaments	Aconsellat	Aconsellat	Aconsellat	Aconsellat	
Got <sup>(6)</sup>	Obligatori	Obligatori	Obligatori	Aconsellat	Aconsellat
Llum vermella intermitent	Aconsellat	Aconsellat	Aconsellat		
Farmaciola <sup>(7)</sup>	Obligatori	Aconsellat	Aconsellat		
Ulleres de sol	Aconsellat	Aconsellat	Aconsellat	Aconsellat	

<sup>(1)</sup> (mínim 10.000mm de columna d'aigua) i transpirable tipus Gore-Tex®, Membrain®, H2NO®, HyVent® o similar amb costures termo-segellades.

<sup>(2)</sup> La reserva ha d'estar plena a la sortida de cada avituallament i a la sortida.

<sup>(3)</sup> Pot ser substituïda per una samarreta de màniga curta amb maniguets de tal forma que els braços estiguin totalment coberts.

<sup>(4)</sup> Poden ser substituïdes per unes pirates amb bessones de tal forma que les cames estiguin totalment cobertes.

<sup>(5)</sup> (mínim 10.000mm de columna d'aigua) i transpirable tipus Gore-Tex®, Membrain®, H2NO®, HyVent® o similar amb costures termo-segellades.

<sup>(6)</sup> Per raons de sostenibilitat, no hi ha cap got als avituallaments.

<sup>(7)</sup> Mínim vena i antisèptic.

Cada corredor ha de disposar durant tota la cursa del material obligatori. En funció de les condicions meteorològiques, l'organització anunciarà durant el briefing anterior a la cursa si algun material obligatori pot esdevenir opcional.

Article 24. Assistència. L'assistència personal està permesa exclusivament en els punts d'avituallament. Està prohibit fer-se acompanyar per una persona no inscrita a la cursa.

Article 25. Abandó voluntari. Excepte en cas de ferida, només és possible abandonar la cursa en un punt de control o base de vida. Si aquest punt no fos accessible en vehicle, el corredor ha d'accedir pels seus propis mitjans al punt d'evacuació més proper. Està prohibit abandonar el recorregut sense haver-ne informat l'organització i, per tant, sense estar degudament autoritzat per fer-ho. És obligatori fitxar si es tracta d'un punt de control de cronometratge.

En el cas de formar part d'un equip, l'altre membre de l'equip podrà continuar de manera individual, aquesta acció s'ha de comunicar a l'organització.

Article 26. Abandó obligatori. L'organització pot detenir momentàniament un corredor o obligar-lo a abandonar la cursa si considera que el seu estat posa en perill la seva integritat física o la seva seguretat.

Article 27. Meteorologia. En cas de condicions meteorològiques adverses, l'organització es reserva el dret de neutralitzar la cursa, modificar-ne el recorregut, els talls horaris, l'hora de sortida i fins i tot anul·lar-la.

Article 28. Bosses dels corredors.

Les bosses personals dels corredors es poden dipositar durant els horaris establerts en un local tancat on estan vigilades i disponibles a l'arribada.

Les bosses per a les bases de vida, regalades per l'organització, s'han de dipositar durant els horaris establerts. Es recullen després del tancament de les bases de vida. En aquestes bosses, no s'accepten bastons.

No hi ha cap verificació del contingut de les bosses al moment del dipòsit, per tan l'organització no es fa responsable de cap pèrdua. Després de l'esdeveniment, no es podrà reclamar cap bossa que el corredor no hagi anat a recuperar i de cap manera s'enviarà.

Article 29. Penalització o desqualificació. Els comissaris de cursa vetllen pel compliment del reglament i estan habilitats per aplicar les penalitzacions o les desqualificacions previstes.

El jurat de la cursa, constituït pel director de la cursa, el responsable dels controls i un comissari de cursa, té la responsabilitat d'estatuir sobre les reclamacions.

Falta al reglament	Penalització / desqualificació
Sortir del recorregut marcat	Penalització de 15 min.
Estar acompanyat d'una persona no inscrita a la cursa fora de les zones de tolerància	Penalització de 2 h
Rebre assistència o avituallament fora de les zones reservades a aquest ús	Penalització de 2 h
Sortida del recorregut marcat (o allunyar-se del track oficial) i fer un trajecte que representi una dreuera important	Penalització d'1 h a desqualificació
Llençar voluntàriament deixalles	Penalització d'1 h
No dur un element de l'equip obligatori de seguretat: frontal, manta tèrmica, xiulet, jaqueta impermeable amb caputxa, cinta elàstica, telèfon mòbil	Desqualificació
No dur algun altre element de l'equip obligatori	Penalització de 2 h
No assistir una persona en dificultat (ferida, amb gran cansament, amb hipotèrmia...)	Penalització d'1 h o desqualificació, en funció de les conseqüències
No passar per un punt de control o no fitxar	Desqualificació
Sortir d'un punt de control posteriorment al tall horari	Desqualificació
Estar acompanyat d'un animal	Desqualificació
Abandonar la cursa sense avisar-ne l'organització	Prohibició de participar en les properes edicions
Alguna altra falta al reglament o a l'ètica de la cursa	En funció de la decisió del jurat de la cursa

Cada una d'aquestes faltes se sumen tantes vegades com es constaten.

Article 30. Reclamacions. Es poden presentar reclamacions per escrit prop del jurat de la cursa. S'han de presentar com a màxim 2 hores després del repartiment de premis (o si escau com a màxim 2h després del fet reclamat).

### **Condicions post cursa**

Article 31. Al lloc de l'arribada, els corredors poden recuperar la seva bossa, disposen de dutxes i serveis de massatge. També poden fer l'àpat amb els seus acompanyants.

### **Classificacions i premis**

Article 32. Classificació general.

- a. UTVA: Premis per als tres primers de totes les categories
- b. NRVA: Premis per als tres primers absoluts d'homes i de dones.
- c. TRAILVA: Premis per als tres primers absoluts d'homes i de dones.
- d. SRVA: Premis per als tres primers homes i dones.
- e. MPVA: No hi ha premis.

S'ha d'anar a recollir mitjançant el dorsal, al lloc i durant els horaris previstos, com a més tard el diumenge, últim dia de l'esdeveniment. En cap cas s'enviarà al domicili del corredor.

Article 33. Tots els qui acabin (finishers) tindran un regal corresponent a la seva cursa (només UTVA, NRVA i TRAILVA)

S'ha d'anar a recollir mitjançant el dorsal, al lloc i durant els horaris previstos, com a més tard el diumenge, últim dia de l'esdeveniment. En cap cas s'enviarà al domicili del corredor que no l'hagi recollit.